



DÍA 15



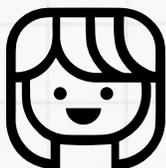
30 DÍAS

EN CASA

La guía para sobrevivir,
conectar, aprender y divertirse en familia.



POR



NARAN
XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES



#YoMeQuedoEnCasa

PATROCINADO POR:

ADerogyl[®]
infantil



NARAN
XADUL

MARTES DE MÚSICA E INSTRUMENTOS

TIP PARA DISFRUTAR (Y SOBREVIVIR) LA CUARENTENA

¡Todo acompañado de música es mucho mejor! Si están inquietos, pongan música para bailar y liberar energía, si están ansiosos, algo relajante o tranquilizante, y si están aburridos canciones para cantar juntos a todo pulmón.





NARAN
XADUL

TIP DE HOMESCHOOLING DEL DÍA

Si tienes más de un hijo, una noche antes, revisa lo que cada quien va a hacer y crea horarios en los que puedas dedicarte a ayudar a un hijo cuando el otro está haciendo trabajo más independiente y así, no sentirte rebasada.

Leer, ver programas educativos, colorear o dibujar (en ciertas edades) son actividades que se pueden hacer de forma independiente mientras ayudas a tu otro hijo con actividades nuevas o más complejas.





NARAN
XADUL

TIP DE DISCIPLINA EN TIEMPO DE CUARENTENA

Es normal que en estos momentos en que las demandas a mamá y papá aumentaron más y no hay descansos de los peques, estés un poco más desbordada; pero a la vez es una gran oportunidad para aprender a respirar y regularte.

Aquí te compartimos cómo respirar para disminuir el estrés.

- Inhala buscando que el aire que entra infle tu región abdominal como globo y que al exhalar se desinfle.
- Trata de que la inhalación sea lenta, cuenta 3 o 4 segundos y al exhalar agrega un segundo más.
- Repite la respiración varias veces hasta que sientas que tu cuerpo se relaja.





NARAN
XADUL

JUEGO LIBRE

Si tu peque aún no ha tenido oportunidad, es un gran momento para que veas en YouTube orquestas, mariachis o bandas.

Recuerda que la tecnología tiene como función de educación suplir experiencias que no se pueden tener de otra manera.

Como en estos momentos ver a una orquesta.

Ventajas pedagógicas:

Jugar es una maravillosa estrategia para conocer, interactuar y eventualmente entender el mundo que los rodea.





NARAN
XADUL

JUEGO SENSORIAL

1-3 años: Botellas de sonidos.

Pon en botellas de agua vacías distintos materiales y permite que tu toddler explore con los diferentes sonidos. Para mayor seguridad las puedes sellar con silicón.

3-6 años:

Aprovechando los huevos de pascua de plástico, llena pares de huevos con las mismas semillas (arroz, frijol, alubia, maíz), séllalos y pide que encuentren los pares.

Ponle a tus peques diferentes tipos de música e invítalos a bailar y llevar el ritmo con los huevos de plástico.

Ventajas pedagógicas:

Desarrollar el oído es fundamental para mejorar la comunicación: tanto el habla como la comprensión del otro.





NARAN
XADUL

MOTRICIDAD FINA

1-3 años

Pide ayuda a tu peque para llenar las botellas con diferentes materiales y escuchar el sonido que producen.

3-6 años

¡Hagan instrumentos musicales!

MIRA EL TUTORIAL AQUÍ

Ponles música a tus peques y pídeles que escuchen con atención y pinten al ritmo que sienten. Puede ser lento o rápido, con líneas rectas y curvas, o jugando con la presión que ejercen con el lápiz sobre la hoja de papel.

Chispitas de colores.

Pregúntales cuál es su instrumento favorito y dibújalo sobre una hoja de papel. Después, muéstrale cómo agarrar el pincel de manera correcta como si fuera un lápiz (con la pinza, que es sujetarlo entre los dedos índice y pulgar y así apoyarlo en el dedo medio) y pídele que ponga todas las chispitas de colores dentro del instrumento. Como éste, pero con otro dibujo:

Ventajas pedagógicas:

Utilizar pinceles, plumones, colores y crayolas permite a los peques practicar el agarre correcto al escribir.





NARAN
XADUL

PARA GASTAR UN POCO DE ENERGÍA

Hacer música con el cuerpo: crear sonidos pegando palmadas con las manos, palmeando las piernas, la barriga o zapateando.

Invita a tus peques a bailar todo tipo de géneros musicales: salsa, rock, pop, clásico, cumbia. También puedes jugar el juego de las sillas o congelarse cuando pare la música.

Ventaja pedagógica:

La música transmite y genera emociones en los peques: alegría, tristeza, emoción, paz.





NARAN
XADUL

TV

Mira estos videos en inglés y español de los sonidos de los instrumentos musicales para niños:

[MIRA AQUÍ](#)

[MIRA AQUÍ](#)

TIP PEDAGÓGICO:

Recuerda que la tecnología es una herramienta que no es buena ni mala, lo que la hace buena o mala es el uso que le das. YouTube por ejemplo tiene contenido de no muy buena calidad pero también permite que los niños conozcan todo tipo de instrumentos y géneros musicales.

CUENTO

Los instrumentos del mundo. Mi primer libro de sonidos de Marion Billet.

[ENCUÉNTRALO AQUÍ](#)

TIP PEDAGÓGICO:

No sólo los cuentos tienen que ser de ficción. Los cuentos sobre el mundo que nos rodea son otra forma maravillosa de expandir el vocabulario, de los peques y acompañarlos a conocer cosas nuevas. Cuando encuentres algún tema que le interese a tu peque no dudes en buscar más libros al respecto.