

Martes

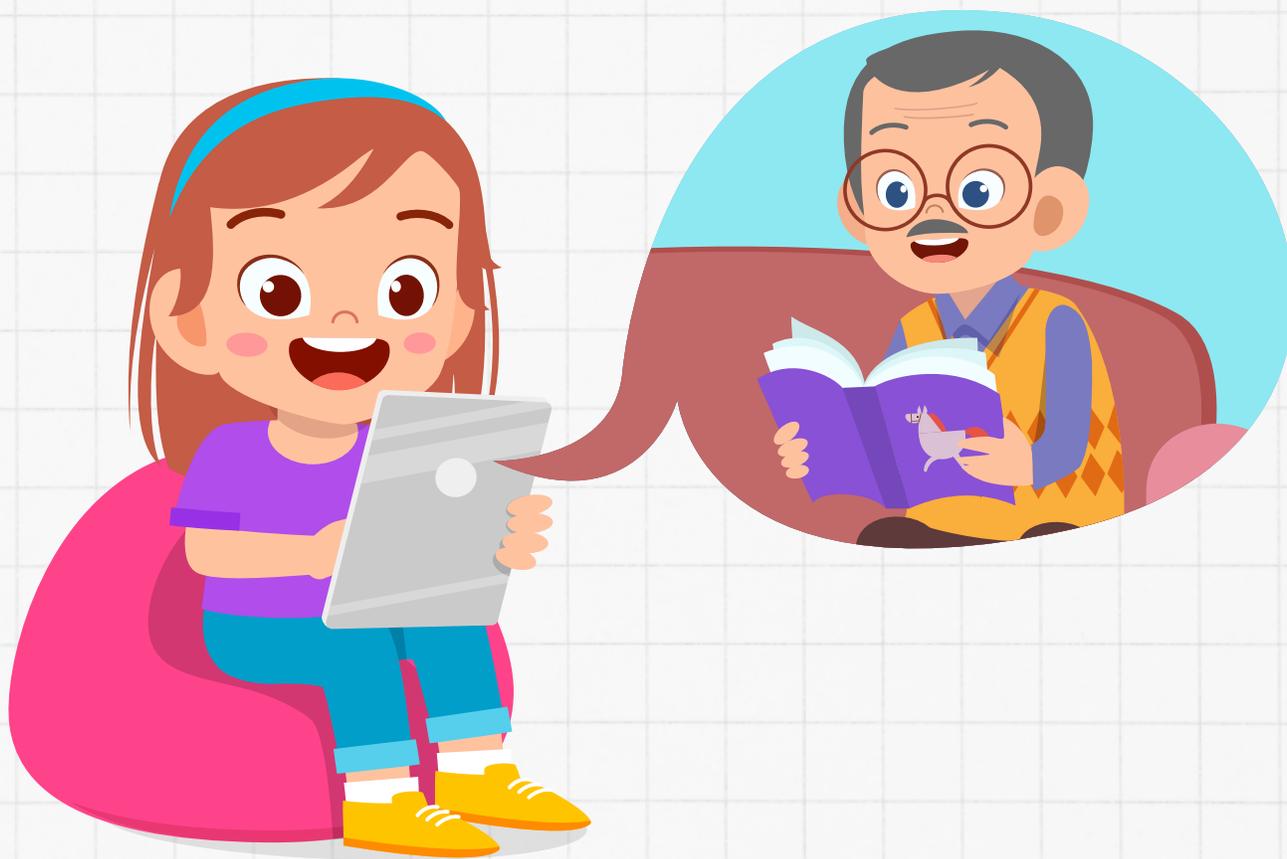


Historias con los abuelos

Busca un libro que tengas en tu casa y que puedas encontrar en línea.

Invita a los abuelos a que le cuenten el cuento a tu peque a la distancia. También pueden contarle chistes o jugar un juego de adivina qué tengo en mi mano describiendo el objeto sin decir el nombre.

Para peques más grandes los abuelos los pueden guiar mientras cocinan su receta favorita.



30 DÍAS
EN CASA
Temporada 2

POR  NARAN
XADUL
Y COMIENZOS_CONSCIENTES

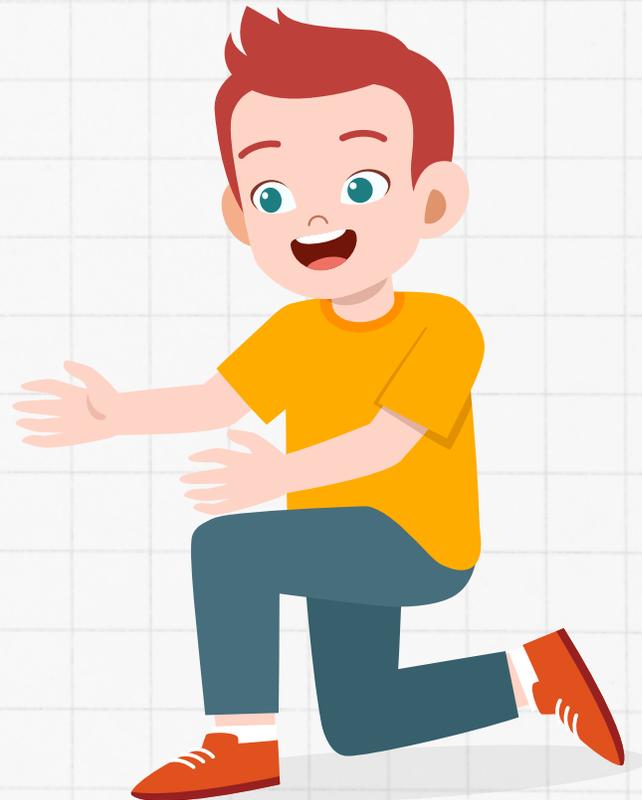


NARAN
XADUL

Sacar energía en familia

¡Esta semana muévase toda la familia junta! Es muy sano para la salud física y emocional.

- **Volleyball con globos y platos de papel.** Tratar de que no se caiga el globo.
- **Yoga para familias.** **MIRA AQUÍ**
- **Clases de baile.** Macarena, Caballo Dorado, YMCA, enséñale a tus peques coreografías de tus tiempos y luego deja que te enseñe sus favoritas.
- **Clases de deporte en línea en familia.** ¿Tu hijo toma clase de karate, baile o box? ¿Estás tomando tú clases de zumba o yoga? ¡Hagan las clases juntos!





NARAN
XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES

Inteligencia emocional en cuarentena

Libros que apoyan la
Inteligencia Emocional en los niños.

MIRA AQUÍ

