

Miércoles



Semana de la Tierra

ANIMALES

Compartimos la Tierra no sólo con otras personas sino también con muchos animales. Cuidar al planeta es también cuidar a los animales que viven en ella.

Para cuidarlos te proponemos estas ideas hechas con materiales de reuso.

Comedor de pájaros

Necesitas: envases de tetrapack limpios y secos, pinturas, pinceles, hilo o mecate, tijeras, cutter (sólo para que el adulto lo use, mantenlo fuera del alcance de los niños) y semillas para pájaros.

1. Con ayuda de un adulto, corta el cartón de tetrapack de la siguiente manera:
2. Pinten los cartones.
3. Haz un hoyito en cada extremo de la parte superior del comedor, pasa un mecate o listón y hazle un nudo para poder colgarlo.
4. Llénalo de semillas y busquen el lugar perfecto para colgarlo y poder así observar juntos a los pájaros que lleguen por su alimento.



imagen: redtedart.com



Hotel de insectos

Cuando tu peque y tú crean estos hoteles, le das refugio a diferentes insectos de la lluvia y el viento.

Una vez que lleguen insectos y pájaros a tu jardín, platica con tu peque de cómo cada uno nos ayuda. Recuerda que cuidamos lo que valoramos.

imagen: supersimple.com

30 DÍAS
EN CASA
Temporada 2

POR



NARAN
XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES



NARAN XADUL

Habilidades académicas con tip de importancia y alternativas

PENSAMIENTO MATEMÁTICO

Los números son básicos para entender el mundo.



Sara



A mi me encantaban las matemáticas desde que me acuerdo, pero a mi alrededor veía a muchas amigas que la pasaban muy mal tratando de entender el mundo de los números. Hoy en día se cree que si los niños entienden los conceptos matemáticos desde pequeños, es mucho más probable que los disfruten más adelante.



Te compartimos aquí juegos que puedes hacer con chocolates confitados (o bien juguetes, arándanos o lo que sea que le guste a tu peque) para enseñarle jugando los números naturales.

2-3 años

- Empiezan a entender la idea de quitar y agregar:
- Tienes dos dulces y quitamos uno ¿Cuántos quedan?
- Intentan usar los números para contar objetos aunque se equivoquen.
- Vamos a contar los chocolates: uno, dos, tres, cuatro, cinco.
- Pueden comparar y diferenciar entre poco y mucho.

¿En cuál plato hay muchos



3-4 años

- Pueden representar números con los dedos.
- Enséñame cuántos chocolates tienes.
- Contar del 1 al 10 (hacia los 4 puede ser hasta el 30).
- Vamos a contar chocolate.
- Dividir los chocolates entre varios niños repartiendo uno a cada quien y contando el resultado final: uno para ti, uno para mí.

5 años

- Puede relacionar el número y la cantidad.
- Pon 2 chocolates en el numero 2, 3 chocolates en el 3, etc.
- Saber con la mirada si hay el mismo número de objetos en dos conjuntos hasta 5 y contando hasta 10.
- ¿Hay el mismo número de chocolates rojas que azules? ¿Cuántos hay?



Estas actividades más que en un juego, es ideal hacerlas en la vida diaria: al cocinar, poner la mesa, guardar juguetes, subir escaleras, repartir con los hermanos.



Caja de empatía



Para enseñar a nuestros peques a cuidar a los otros, el mejor espacio para empezar es la casa. Invítalos a que cuando algún miembro de la familia esté triste, decepcionado o asustado, abran la caja y busquen algún objeto que les pueda ayudar. Es importante que esta caja la use toda la familia mandando el mensaje de que no sólo mamá y papá cuidan a los hijos sino que los hijos pueden cuidar a mamá y papá e inclusive pueden cuidarse entre ellos.

IDEAS PARA LA CAJA



GLOBO CON HARINA O SQUISHY

Para liberar la ansiedad.

CRAYOLA Y PAPEL

Para sacar el enojo.

PAPEL DE REHUSO

Para arrugar y sacar la frustración.

CREMA CON OLOR RELAJANTE

Para días de mucho estrés.

PELUCHE

Para abrazar si estás triste o asustado.

CURITAS

Son mágicas, curan todo.

PAÑUELOS DESECHABLES

Para las lágrimas o los mocos.

GALLETAS

Para hacer sonreír.

TARJETAS CON IDEAS DE RESPIRACIONES O EJERCICIOS DE MINDFULNESS

Para ayudar a tranquilizarse.



Karen