

Jueves



Semana de la Tierra

AGUA

¿Sabías que cuando tiramos plástico al mar muchos animales confunden el plástico con comida y lo comen?

Este problema se da mucho con las tortugas marinas que piensan que las bolsas de plástico se parecen a su comida favorita: **las medusas**.

Para explicarle a tu peque por qué es importante deshacerse de bolsas plásticas de forma correcta, te invitamos a hacer con él una medusa de bolsa.



- Bolsa transparente
- Liga
- Frasco
- Colorante azul

Invita a tu peque a comparar una foto de una medusa real con su medusa de material reusado. ¿Se parecen?

30 DÍAS
EN CASA
Temporada 2

POR  NARAN XADUL
Y COMIENZOS_CONSCIENTES

Cuando estás en video llamada



NARAN XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES

Mi trabajo de community manager hace que pase mucho tiempo frente a la pantalla. Mi peque es hijo único por lo que mi esposo y yo hemos tenido que descifrar cómo trabajar y a la vez mantenerlo tranquilo y entretenido. **Una de las que mejor nos funciona son las películas acompañadas de un snack y bebida.**

La ventaja de las películas es que cuando estoy concentrada en una nota o en una videollamada mi peque no necesita que me pare constantemente a cambiar el programa o el capítulo. Tratamos de escoger películas que tengan buenos mensajes y en la comida hacemos un tiempo para platicar con él de qué le gustó, que aprendió o qué hubiera hecho en el lugar del personaje.

Películas con valores que nos gustan en casa.

Las Aventuras de Winnie Pooh (3-5 años). Los personajes de esta historia clásica enseñan la diversidad de emociones que podemos sentir y el valor de la amistad.

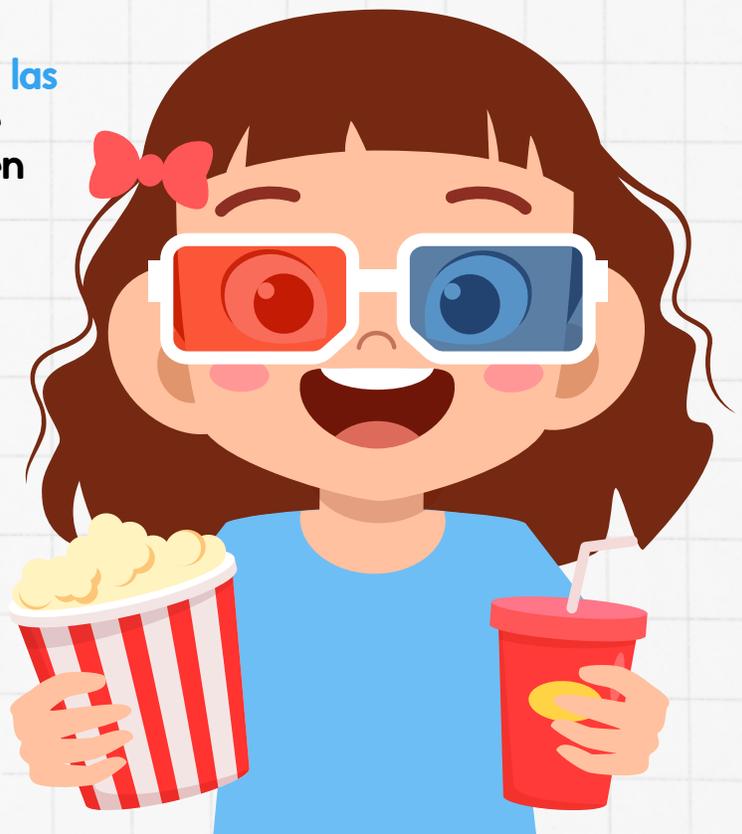
La película de Paw Patrol (3 años en adelante). Esta película en la que los adorados personajes reciben superpoderes cuando un meteoro llega a la Tierra, enseña a los niños trabajo en equipo, perseverancia y amistad.

Bichos (4 años en adelante). Narra la aventura de algunos insectos quienes tendrán que enfrentarse a diferentes desafíos. Destaca valores como la amistad, la valentía y la tenacidad.

Frozen (4 años en adelante, 3 si adelantas las partes que dan miedo). Sin duda fortalece el amor de hermanos, mientras se divierten con una historia entretenida.

Grandes héroes (5 años en adelante). Esta película animada de superhéroes le enseña a los niños el valor del perdón, el respeto a los demás y la forma de hacer lo correcto.

Mi villano favorito (5 años en adelante). A través de unos personajes amarillos y muy divertidos, tus hijos aprenderán el respeto y amor por la familia, el compromiso y la responsabilidad.



Inteligencia emocional en cuarentena

¿Adivina cómo se siente?



NARAN
XADUL

La base de la empatía está en la capacidad de saber cómo se sienten las otras personas con sólo observar sus expresiones y su cuerpo.



Para ayudar a nuestros peques con esta habilidad, invítalo a ver una caricatura sin sonido y páusala en algunas escenas para tratar de adivinar cómo se estará sintiendo ese personaje. Este mismo juego lo puedes hacer con las ilustraciones de los libros.

Para más peques puedes jugar a verse en el espejo y practicar hacer cara de tristeza, enojo, alegría y después que adivine tus caras.

