



DÍA 12



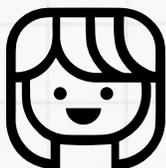
30 DÍAS

EN CASA

La guía para sobrevivir,
conectar, aprender y divertirse en familia.



POR



NARAN
XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES



#YoMeQuedoEnCasa





NARAN
XADUL

JUEVES DE COLORES

TIP PARA DISFRUTAR (Y SOBREVIVIR) LA CUARENTENA

¿Sabes que los niños del mundo están pintando arcoiris y poniéndolos en las ventanas de sus casas para saludar a otros niños que también están en casa?

Hoy te invitamos a que tus peques se unan a esta iniciativa. En este mismo sentido te invitamos a buscar cosas bellas que te hagan a ti y a tus peques sentirse bien. Puedes hacer una pared con sus obras de artes enmarcadas, pedir a tus casa unas flores, o poner fondos de pantalla que inspiran. Llena tu vida de belleza.



TIP DE HOMESCHOOLING DEL DÍA

POR: **Pharmaton**
KIDDI



NARAN
XADUL

Ten en cuenta sus intereses.

Recuerda que el material que te está mandando la escuela está hecho para todos los niños pero tú tienes la ventaja de sólo tener en casa pocos peques a los que conoces muy bien así que deja que sus intereses guíen el proceso.

- Elige libros de temas que le puedan interesar.
- Invítalo a que utilice los recursos gratuitos que le permitan profundizar en sus intereses, videos, libros, visitas virtuales a museos, zoológicos y acuarios, espectáculos y conciertos.





NARAN
XADUL

TIP DE DISCIPLINA EN TIEMPO DE CUARENTENA

Dale la bienvenida a los berrinches.

Los berrinches o rabietas son la única estrategia que tienen los pequeños para autorregularse y liberar el estrés. En estos tiempos tan complejos y estresantes, es evidente que los berrinches van a aumentar y en realidad hay que darles la bienvenida pues es mejor que estas emociones salgan a que se queden adentro.

Cuando un peque hace una rabieta:

1. Mantente tranquilo tú, recuerda que es sano y que no habla de que algo esté mal con tu crianza.
2. Acompaña a tu peque hasta que pase la ola de emoción manteniéndote tan cerca como él te lo permita.
3. Cuando acabe el berrinche abraza, escucha (si ya hablan) y reconecta.





NARAN
XADUL

TEMA DEL DÍA DE HOY: EL ARCOIRIS (1-3)

JUEGO LIBRE

Pon al alcance de tus peques en una canasta mascadas, listones y pompones de diferentes colores y espera a ver qué sucede.

Ventajas pedagógicas:

En el juego libre el rol del adulto es crear experiencias o provocaciones que inviten a los niños a jugar y después tomar un paso atrás y esperar a ver qué sucede.





NARAN
XADUL

JUEGO SENSORIAL

Para los más peques:

Haz cubos de hielos con agua y colorante e invita a tus peques a que pinten con ellos, los derritan en una palangana de agua y exploren cómo cambian y se mezclan.

Preescolares: ¡Experimentos!

Agregar a un plato con agua o leche chocolates o dulces confitados y observen cómo sueltan el color.

La magia de los colores.

Con agua y colorante pregunta a los peques cómo hacer más colores para pintar si sólo hay colores primarios.

Mezclar el agua para formar morado, naranja y café.

Jugar con el agua de colores con goteros, jeringas y vasos transparentes.

Ventajas pedagógicas:

El juego sensorial permite que los niños aprendan de forma activa, a partir de la experiencia.





NARAN
XADUL

MOTRICIDAD FINA

1-3 años

Las **ETIQUETAS ADHESIVAS CIRCULARES DE COLORES** son una excelente opción para tener en casa para todo tipo de actividades. Con los peques puedes trazar con plumones las líneas del arco iris e invitarlos a que las peguen.

Otra gran inversión que vale la pena comprar para esta etapa son pompones de colores. Puedes poner hojas de color e invitar a tus peques a que coloquen el pompón en la hoja que corresponde (para niños más grandes puedes utilizar pinzas). Esta misma actividad se puede hacer con piezas de Mega Blocks o Duplos.

3-6 años

ARCOIRIS para los niños del mundo.

Utiliza tu técnica favorita para que los peques creen un arcoiris. Toma una foto y compártela en redes sociales con el hashtag **#RetoNXMeQuedoEnCasa**

EXPLOSIÓN de COLOR

- Bicarbonato
- Colorante vegetal
- Vinagre

Crear pequeños “volcanes” de bicarbonato. Mezclar el colorante vegetal de colores primarios con vinagre en pequeñas cantidades. Utilizando un gotero hacer “explotar” los volcanes. Observar qué sucede al mezclar colores.

Ventajas pedagógicas:

Dibujar permite a los peques mayor destreza motriz mientras disfrutan de las actividades. Despegar estampas requiere de movimientos muy precisos y a su vez da mucha satisfacción a los peques.



NARAN
XADUL

ACTIVIDAD EXTRA

UN POCO DE ARTE

Hagan estas actividades con hojas. Tus hijos las van amar.

MIRA AQUÍ

PARA GASTAR UN POCO DE ENERGÍA

Juegos de colores

Distribuye y pega en el piso hojas (si tienes más de un hijo pon varias de cada color para evitar peleas) o cartulinas de colores.

Explícale a tus peques que vas a decir un color y una acción, tienen que correr a buscar el papel de ese color y una vez sobre él, hacer la acción. Por ejemplo "verde marchar" "rojo brincar". Cuando digas arcoiris pueden pasarse al color que más les guste y escoger cómo moverse.

Al terminar pueden hacer esta relajación arcoiris.

MIRA AQUÍ

Ventaja pedagógica:

Que se cansen y duerman mejor.



NARAN
XADUL

TV

Recomendación:

Zou y el arcoiris. Vean este hermoso capítulo.

MIRA AQUÍ

TIP PEDAGÓGICO:

Tu peque se enoja cada vez que apagas la tele. Haz un acuerdo con él de cuántos programas va a poder ver antes de prender la TV y cumple tu promesa. En peques un poco más grandes permite que ellos sean los que la apaguen.

CUENTO

Pinta Ratones

El monstruo de los colores

TIP PEDAGÓGICO:

Un gran ejercicio para hacer junto con tu peque al leer el Monstruo de los Colores es preguntarle a él qué los hace sentir amarillo (feliz), negro (miedo), etc. Inclusive puedes invitarlo a dibujarlo o ayudarlo tú con esto.

Otro ejercicio maravilloso es preguntarle a tu peque de qué color se está sintiendo en ese momento. Puedes pegar en su cuarto una hoja con los colores y emociones y preguntarle en días difíciles de qué color se está sintiendo.